
Un accompagnement en outplacement est une solide base pour amortir le choc d'une rupture professionnelle et être accompagné.e concrètement dans votre rebond professionnel, afin de retrouver rapidement un poste qui vous convienne, ou valider un projet de formation. L'outplacement vous permettra de :

- Etre accompagné.e dans ce processus pour accueillir les émotions fortes liées à la rupture et retrouver une forte motivation à l'action et aux démarches réseau
- Faire le point sur votre parcours: repérer vos compétences, anticiper les évolutions professionnelles, clarifier un projet, vous situer sur le marché de l'emploi. Faire un état des lieux de vos valeurs, motivations, contraintes, objectifs et aptitudes
- Réorienter votre vie professionnelle si besoin: préparer une reconversion, créer ou reprendre une entreprise, définir, valider et financer un projet de formation. Faciliter votre mobilité
- Envisager différents métiers possibles et réalistes. Rencontrer des professionnels, faire des enquêtes métier, confronter les idées de métiers à la réalité. Développer un réseau dans les domaines envisagés. Etablir un plan d'action
- Etre conseillé.e sur les techniques, outils et stratégie de recherche d'emploi
- Etre accompagné.e et soutenu.e, challengé.e dans vos démarches de recherche. Pouvoir préparer vos entretiens d'embauche et les débriefer. Préparer votre future prise de poste

Objectifs de l'outplacement

- Identifier la logique de votre parcours professionnel et explorer en profondeur vos compétences clés. Repérer les atouts de votre personnalité en termes de talents à cultiver et à développer, ainsi que les points de vulnérabilité à protéger
- Découvrir des pistes motivantes pour mettre en place un projet professionnel porteur de sens et de croissance, en adéquation avec vos atouts, vos valeurs, vos aspirations et les attentes du marché. Retrouver l'énergie d'agir dans un état d'esprit positif
- Ne pas être seul.e dans vos démarches, pour explorer le marché caché de l'emploi, pour préparer vos candidatures et vos entretiens, pour débriefer les entretiens, pour négocier
- Un retour rapide à l'emploi grâce au soutien et à l'expertise d'une coach optimiste, valorisante, expérimentée et ayant un large réseau professionnel

Atouts

Je suis coach professionnel certifié RNCP, j'ai 18 ans d'expérience en conseil en évolution professionnelle. J'ai travaillé dans le privé, le public et l'ESS. J'ai été 10 ans cadre en entreprise en contexte international, dont 2 ans à l'étranger, j'ai managé des équipes

J'ai une solide connaissance du territoire économique et du marché de l'emploi, des interlocuteurs et des dispositifs pertinents lors d'une transition professionnelle

Je fais du sur-mesure, j'attache la plus grande importance à la qualité de mes accompagnements. Habituee aux profils atypiques (HPI, THQI, HPI avec un TSA, multipotentiels), je suis votre support pour vous aider à approfondir votre réflexion, à votre rythme

Durée et lieu

Sur une période de 4 à 6 mois, selon ce qui est négocié entre vous et votre employeur, la durée d'un outplacement est de 20 à 30 heures en individuel et 30 à 60 heures en collectif - en partenariat avec l'association nantaise ALIEOR - plus un coaching de prise de poste de 6 à 9 heures. En présentiel à Nantes ou en distanciel. Il est constitué de 3 phases :

En individuel

Phase d'introspection et de préparation – 5 RV de 2 heures

- bilan des compétences, expériences et souhaits professionnels
- gestion des émotions – soutien et motivation
- situations professionnelles travaillées en coaching
- exploration d'autres pistes professionnelles
- mise à jour des outils de recherche d'emploi : présentation en 2 mn, CV, LM, profil LinkedIn
- mise en lien avec des professionnels ressources
- veille sur le territoire en termes d'offres d'emploi et d'événements professionnels adaptés à votre recherche de poste ou à votre projet

Phase d'exploration et de recherche - 10 à 20 heures de RV

- accompagnement à la recherche de poste ou à la concrétisation du projet
- situations professionnelles travaillées en coaching
- approfondissement d'autres pistes professionnelles
- mise en lien avec des professionnels ressources
- orientation vers des structures complémentaires d'accompagnement, selon votre projet
- préparation aux entretiens de recrutement, débriefing des entretiens, critères de choix entre plusieurs postes

Coaching préparatoire à la prise de poste - 4 à 6 RV d' 1H30

- adapté à vos besoins, selon le poste visé, pour sécuriser votre parcours
-

En collectif

- Atelier emploi : une journée chaque mois avec une quinzaine de professionnels également en transition professionnelle, le premier lundi du mois de 9h à 17h. Thèmes variés selon les intervenants: RH, recrutement, estime de soi, gestion des émotions, réseaux, etc.
 - Soirées Réseau Professionnel : bimestrielles – environ 40 professionnels
-

Négocier un outplacement, lors d'une rupture, vous permet d'être accompagné.e pour amortir le choc, construire un projet réaliste et réalisable, qui vous corresponde et qui ait du sens, retrouver la motivation dans les démarches de changement et ainsi trouver un poste rapidement et sécuriser votre parcours professionnel

Financement par l'entreprise dans le cadre d'un licenciement ou d'une rupture conventionnelle
Contactez-moi, nous échangerons et je vous enverrai un devis pour votre employeur
